

Что такое медицинская реабилитация и когда она требуется

Реабилитация – комплекс медицинских мер, направленных на восстановление способности человека к самостоятельной жизни и социальной активности. Ее проводят по рекомендациям врача. Она требуется инвалидам, пациентам после серьезных травм, после ишемической болезни сердца, инсульта и других серьезных недугов, влияющих на общую активность и здоровье человека.

Особенности медицинской и социальной реабилитации

Помощь человеку восстановиться – главная цель реабилитационных мер. Они могут иметь разную направленность:

- Социальная – помощь к возвращению к общественной и бытовой жизни. В ходе такого восстановления проводится психологическая адаптация. Специалисты пациентам с ограниченными функциями организма помогают вернуть бытовые навыки самообслуживания.
- Медицинская – комплекс мер для восстановления функций, утраченных из-за болезней. Это самая важная реабилитация, от корректности которой зависит положительность динамики к восстановлению человека.
- Физкультурно-оздоровительная. Она помогает восстановить физическую активность, адаптироваться людям с ограниченными возможностями, вернуть корректную работу и восстановить тонус мышц после длительного лечения заболеваний.

В реабилитационных центрах программа реабилитации включает все три направления, постепенно помогая человеку вернуться к привычному образу жизни или восстановить часть утраченных навыков и умений.

Комплексы мер медицинской реабилитации

Только совместные усилия различных специалистов позволяют успешно восстанавливаться после различных недугов и травм. Поэтому в реабилитационных отделениях работает квалифицированный медперсонал. Специалисты чаще всего назначают:

- ЛФК – лечебная физкультура полезна практически после всех видов заболеваний. Хорошие результаты дают занятия на специальных тренажерах.
- Эрготерапия – подвид ЛФК, направленный на восстановление навыков самообслуживания. Нацелены на выработку конкретных алгоритмов действия для выполнения бытовых нужд.
- Физиотерапия – включает много лечебных методик, построенных на воздействии магнитного, электрического, ультразвукового излучения.
- Лечебный массаж играет большую роль в реабилитации. Он помогает пациентам быстрее восстановить двигательные функции.
- Психотерапия – важная часть лечения, чтобы пациенты не впадали в апатию, депрессию.