



## ИНСУЛЬТ – ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ

**Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК) приводящее к повреждению и отмиранию нервных клеток.** Инсульт может случиться в любом возрасте, но с увеличением возраста вероятность его возрастает. Мужчины среднего возраста (40-50 лет) имеют вероятность инсульта в полтора раза выше, чем их ровесницы.

Вероятность развития инсульта зависит от наличия соответствующих факторов риска. Факторы риска обычно делят:

- **контролируемые** (на которые можно повлиять);
- **неконтролируемые** (на которые нельзя повлиять).



# Как распознать инсульт?

Симптомы, которые распознаются самим пострадавшим:



Внезапное онемение конечности (руки, пальца, ступни, ноги, даже часть лица или тела)

Неожиданная потеря контроля (человек не может понять, где находится, не может внятно говорить)

Двоение в глазах или нечеткое зрение

Тошнота, рвота

Если присутствуют хотя бы 2 из этих признаков – нужно срочно обращаться к врачу.

Симптомы, которые можно распознать со стороны:



Человек не способен улыбнуться

Сказать любое простое предложение

Поднять обе руки

Высунуть язык (язык не должен быть искривлен)

Если проблемы возникнут даже с 1 из этих заданий – необходима помощь медиков.

Что можно сделать до приезда врача:



- 1 Уложить больного на высокие подушки, подсунув их под плечи, лопатки, голову (голова должна быть приподнята над уровнем постели примерно на 30 градусов)
- 2 Открыть форточку или окно, обеспечив приток свежего воздуха
- 3 Расстегнуть воротничок рубашки, тугий ремень или пояс, снять с больного стесняющую одежду
- 4 Измерить артериальное давление
- 5 При первых признаках рвоты повернуть голову больного набок – рвотные массы не должны попасть в дыхательные пути

При появлении даже одного симптома нужно немедленно вызвать **«СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ»!**

103 или 03 – со стационарного телефона

112 – с мобильного телефона

**ПОМНИТЕ!** Главное – вовремя обратиться за медицинской помощью, уложиться за 3 часа – «золотое терапевтическое окно», что не позволит погибнуть большому количеству мозговых клеток. Терапевтическое окно складывается из нескольких составляющих: от момента развития симптоматики, вызова скорой помощи и доставки в стационар. Именно вовремя оказанная первая помощь во многих случаях помогает не только сохранить жизнь, но и предотвратить инвалидность!

**Берегите себя и будьте здоровы!**

Министерство здравоохранения Астраханской области ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»  
414024, г. Астрахань, пл. Свободы/ул. Котовского д. 2/6  
Тел. (факс) 8(851) 51-24-77, e-mail: kcvlimp\_77@mail.ru