

Памятка для населения

## ЭНЕРГИЯ ВЗАЙМЫ

**Энергетики на короткое время могут сделать тебя бодрым,  
но потом полностью заберут все твои силы – это виртуальный продукт!**

**Почему виртуальный?** Все ингредиенты энергетиков химического происхождения. Они наносят вред организму, крадут здоровье, поэтому данный продукт правильнее называть **отравляющим химическим раствором (ОХР)**.

**Кому нужен ОХР?** Ответ однозначный: производителям для увеличения собственного дохода.

**Как они увеличивают свой доход?** Разработчики прекрасно понимают, что основными потребителями отравляющих растворов является молодежь. Поэтому цена у них доступная. В результате постоянного употребления, а в состав некоторых входит этиловый спирт, появляется зависимость, которая диктует организму употреблять более тяжелые спиртные напитки, которые делают все те же производители.

**Что в итоге?** Производители - богатые и здоровые. Люди, употребляющие отравляющие смеси – без денег и плохо себя чувствуют.

**Кстати!**

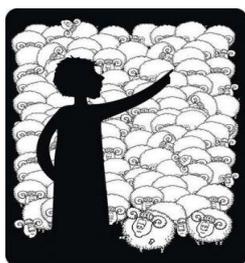
**Сами производители алкогольной продукции ведут трезвый образ жизни!**



**Какие бывают последствия от отравляющего химического раствора (ОХР)?**



отравляющий раствор никакой энергии не несет, а только использует внутренний резерв человека, берет энергию в долг (энергия 25 часа). Долг придется возвращать с процентами в виде усталости, бессонницы, раздражительности и депрессии.



**РАЗРАЖИТЕЛЬНОСТЬ**

**ДЕПРЕССИЯ**

**БЕССОНИЦА**



**повышенное артериальное давление** (сильные головные боли, анальгетики не помогают)



**повышенный уровень сахара в крови** (сухость во рту, жажда, риск развития сахарного диабета и до конца жизни пить таблетки и каждый день делать инъекции)



**повышение массы тела** (ОХР - высококалорийный)



**отсутствие возможности родить здорового ребенка** (этиловый спирт влияют на мутацию женских и мужских половых клеток)



**смертельные исходы.** ОХР усиливает действие алкоголя, если они употребляются вместе. Особенно это опасно для людей с заболеваниями сердца.

## Чем заменить?



крепким чаем с сахаром (лучше зеленым)



натуральным кофе



темным шоколадом с содержанием какао более 60-70%



физическими упражнениями

**Используйте свой шанс - вести здоровый образ жизни и быть счастливыми!**



Материал подготовлен  
отделом подготовки и тиражирования  
медицинских информационных материалов  
ГБУЗ АО «ОЦОЗ и МП» - 2020г.