



ДОВРАЧЕБНАЯ НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

Инсульт — это острое нарушение циркуляции крови в сосудах головного мозга, возникающий вследствие закупорки сосудов мозга тромбом или бляшкой (ишемический, около 80% от общего числа инсультов) или из-за кровоизлияния (геморрагический).

Неотложная помощь при инсульте играет важную роль в сохранении жизни и дееспособности пациента. Каждый должен знать признаки инсульта и уметь оказывать первую доврачебную помощь. Промедление в 10-15 минут может стоить человеку жизни.

Общемозговыми (неспецифическими) считаются те нарушения, которые косвенно говорят об инсульте: внезапная кратковременная потеря сознания; состояние оглушенности — реакция на внешние раздражители очень заторможена, человек находится в спутанном сознании; отсутствие нормального ориентирования в пространстве и времени; резкая головная боль, доводящая до рвоты; ощущение сильного приступообразного жара, озноба и повышенной потливости (обычно характеризуют как “то в жар, то в холод”); отмечается учащенное сердцебиение; приступы сильной жажды, сухости во рту.

Симптомы очагового (специфического) поражения головного мозга: двигательные расстройства (слабость в конечностях, невозможность выполнения простых действий); парестезии — ощущения покалывания, мурашек, онемения; “кривая улыбка”, когда при попытке человека улыбнуться сокращаются мышцы только одной половины лица; речевые патологии и нарушения — человек не в состоянии четко связно разговаривать; нистагм — произвольные частые колебательные движения глазного яблока; различные нарушения зрения, в том числе двоение в глазах — диплопия.

Что в первую очередь необходимо сделать при возникновении подозрений на инсульт — вызвать скорую помощь.

Алгоритм самостоятельных действий при оказании доврачебной помощи:

-  Обеспечить приток свежего воздуха.
-  Необходимо ослабить галстук или воротник одежды, открыть окно, если это случилось в помещении.
-  Пострадавшего укладывают на горизонтальную поверхность, приподнимая головной конец тела.
-  Можно использовать снятую верхнюю одежду, подушки, сумки или любой другой мягкий валик.
-  Если нет возможность уложить человека, то рекомендуется придать ему полусидячее положение.
-  Если случилась рвота, необходимо очистить дыхательные пути от рвотных масс.
-  При сильной жажде можно давать небольшое количество воды, но тщательно следить, чтобы больной не поперхнулся.
-  В редких случаях начинаются судороги, но если это случилось — нужно уложить больного, повернуть голову набок. Необходимо постараться раскрыть челюсти и вложить что-то мягкое — салфетку, полотенце, рукав кофты. Это позволит предотвратить откусывание языка, отколов зубов и переломов челюсти.

Лишний вес, гипертония, сахарный диабет, курение и алкоголизм повышают риск возникновения инсульта.