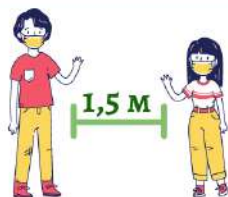




Профилактика коронавирусной инфекции в школе



Сохраняйте социальную дистанцию не менее полутора метров до другого человека



Не дотрагивайтесь до лица грязными руками. Нельзя трогать нос, тереть глаза, грызть ручки или карандаши



Пользуйтесь только своими канцелярскими принадлежностями - ручкой, карандашом, точилкой, калькулятором и т.д.



Чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком особенно после уроков физкультуры, посещения туалета, перед едой и после соприкосновения с предметами общего пользования (перила, дверные ручки, учебный инвентарь)



Обязательно необходимо вымыть мылом руки и лицо по возвращению домой



Помните, что дети тоже болеют коронавирусной инфекцией, хоть и меньше, чем взрослые. Дети легче переносят её, но при этом среди них много бессимптомных носителей.

Поэтому, если вы не заболите, встретившись с инфекцией, то можете стать переносчиком этого заболевания для своих родителей и других близких.

Помните об этом и думайте об их здоровье!



COVID - 19

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ



Инфекция передается от больного человека к здоровому при близких контактах;



Люди старше 60 лет в группе высокого риска.

У них возможны опасные осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония;



Реже посещайте общественные места (мфц, магазины, аптеки, банки);



Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик;



Часто мойте руки с мылом (после кашля, чихания, возвращения с улицы, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи);



При посещении любого общественного места обязательно носите маску



Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, которые были с вами в общественных местах и в транспорте (сумки, телефоны, книги и др.);



Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением товаров дистанционно;



В случае любого недомогания не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом



Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них или у Вас появились признаки простуды — ограничьте с ними контакты, срочно обращайтесь к врачу и требуйте их обращения за медицинской помощью

**ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ
ОКРУЖАЮЩИХ**